

EMPLOI DU TEMPS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	<p>7h10 « Réveil » 7h15 → 7h45 « Petit Déjeuner »</p>						
	<p><u>9h → 12h</u> « Cours »</p>	<p><u>8h → 9h30</u> « Cours »</p> <p><u>10h → 11h30</u> « Entrainement »</p>	<p><u>8h → 9h30</u> « Cours »</p> <p><u>10h → 11h30</u> « Entrainement »</p>	<p><u>8h → 9h30</u> « Cours »</p> <p><u>10h → 11h30</u> « Entrainement »</p>	<p><u>8h → 12h30</u> « Cours »</p>	<p><u>10h → 11h30</u> « Entrainement » ou REPOS si compétition le samedi après-midi</p>	<p>REPOS</p>
MIDI	<p><u>12h15 → 12h45</u> « Déjeuner »</p>						
APRES-MIDI	<p><u>13h30 → 15h30</u> « Cours »</p> <p><u>16h → 18h</u> « Entrainement »</p>	<p><u>13h30 → 15h30</u> « Cours »</p> <p><u>16h → 18h</u> « Entrainement »</p>	<p>REPOS</p>	<p><u>13h30 → 15h30</u> « Cours »</p> <p><u>16h → 18h</u> « Entrainement »</p>	<p><u>13h30 → 15h30</u> « Cours »</p> <p><u>16h → 18h</u> « Entrainement »</p>	<p>REPOS ou COMPETITION CFA 2</p>	<p>REPOS ou COMPETITION -U17 Nationaux -U19 Nationaux</p>
SOIR	<p><u>19h → 19h30</u> « Dîner » <u>22h</u> « Coucher »</p>						